

OK Denseln

MÖJLIGHETERNAS KLUBB

månadsblad september 2024

Vånga – Kimstad – Norsholm – Skärkind – Skärblacka - Norsholm – Kimstad – Vånga

postadress: Mårängens Camping 1, 617 31 SKÄRBLACKA.

bankgiro 552-7973. e-postadress: okdenselnkansli@gmail.com hemsida: <https://denseln.kanslietonline.se/>

NYHETER - PÅMINNELSER - MEDDELANDEN



Våra träffar på torsdagarna består, Mårn kl. 9.30 gäller för promenad eller bara komma för att vara sociala, basta och ta en fika.

5/9	Birgitta W / Ulla B / Alve J
12/9	Ingmari S / Irene G / Kalle H
19/9	Kerstin F / Leif P
26/9	Inger K / Nils-Göran K
3/10	Gunilla A / Ove A

Vi välkomnar alla 60+ och daglediga.
(Även icke Denselnmedlemmar välkomna)



Vi fortsätter Bingolottoförsäljningen.

För den som önskar lotter, hör av er till:
Stig Karlsson, 0727108181

Ekonomigruppen

OK Denseln i Höst

Ungdoms-SM börjar redan den 30 augusti och pågår fram till 1 september i Härnösand.

Det samma gäller Veteran-SM i Uppland.

SM-Lång 31 augusti till 1 september i Trosa.
SM-medel 6 september till 7 september i Nyköping.
SM-stafett 8 september i Nyköping.

11 september är det Blackaloppet i Skärblacka (några funktionärer behövs).

DM-natt 13 september i Söderköping.
DM-lång 15 september i Godegård.

Ekorrencup ungdomsstafett 14 september i Linköping.

Ungdomsseriestafetten 28 september i Finspång.

25-manna går i år den 12 oktober vid Rudan i Haninge.

September 2024

1	V35 söndag	SL #8 SM-lång (L), Nyköpings OK mfl. USM-Stafett (K), HOK VSM-Lång (L), OK Rodhen
2	V36 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
3	tisdag	U-serie+NOK, Matteus SI
4	onsdag	
5	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 25-mannaträning, Norsholm (Susanne)
6	fredag	Swedish Leauge #9 SM-medel(M),Nyköpings OK
7	lördag	Swedish Leauge #9 SM-medel(M),Nyköpings OK
8	söndag	Stafettligan #5 SM-stafett (K),Nyköpings OK
9	V37 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
10	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
11	onsdag	Blackaloppet i centrala Skärblacka
12	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 25-mannaträning, Alhagen (Christer B)
13	fredag	DM-natt (N), Söderköpings OK
14	lördag	Ekorren cup (K), Linköpings OK
15	söndag	DM-lång (L), TGOK
16	V38 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
17	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
18	onsdag	
19	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 25-mannaträning, Krokhagen (Oskar)
20	fredag	
21	lördag	Swedish Leauge #10 (M), Stora Tuna OK U-serie på NAIS-träffen (M), NAIS
22	söndag	Swedish Leauge #11 final (L), Stora Tuna OK NAIS-träffen (L), NAIS
23	V39 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP
24	tisdag	18:00 Löpning, Mårn 19:00 Styrka, Mårn
25	onsdag	
26	torsdag	09:30 60+, Mårn 18:00 Rävjakt, Mårn (Emmy B)
27	fredag	
28	lördag	U-seriestafett, Finspångs SOK
29	söndag	Bäckmedeln (M), IFK Linköping OS
30	V40 måndag	18:00 Intervall, Krokhagens IP

Tränings-och Stugansvariga

V35-V36	Mårdarna	Susanne Karlsson
V37-V38	Älgarna	Christer Lilja
V39-V40	Hundarna	Anneli Borg

MÖTEN

	Tekniska Material Anläggning	
	Styrelsen	

ANMÄLNINGAR

Datum	Arrangör	Anm.dat.
13/9	DM-natt, Söderköpings OK	8/9
14/9	Ekorren cup, LOK Intresseanmälan till U-ledarna	7/9
15/9	DM-lång, TGOK	8/9
21/9	U-serie på NAIS träffen	15/9
22/9	NAIS träffen	15/9
21-22/9	SL#10-11, Stora Tuna OK	15/9
28/9	U-seriestafett, Finspångs SOK Intresseanmälan till U-ledarna	24/9
29/9	Bäckmedeln, IFK Linköping OS	22/9
5-6/10	Kolmårdsträffen, Tjalve OK	29/9

